



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

30.12.2010 【我要更專注的事奉你，親近你！】

聖誕慶期第六日

她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。(路 2:37)

今日聖言：
若一 2:12-17
詠 96:7-10
路 2:36-40



CARRACCI, Lodovico
Presentation in the Temple
c. 1605, Museo Thyssen-Bornemisza, Madrid

默想：今天的路加福音記載了女先知一亞納，她雖然年時已高，但仍然齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。

當然，為大部分平信徒，要像亞納那樣，晝夜事奉天主，總不離開聖殿/聖堂，真的有點困難。

但是，很可惜，我們往往在日常繁忙的生活中，忘了天主。恍惚天主只屬於主日在聖堂參與彌撒的片刻，或者頂多在經過一天疲憊的工作回到家後，僅僅出現在睡覺前一剎那的祈禱中。

你有沒有在生活中忽略了天主的陪伴？

我的行動：天主，對不起！我最近的生活的確很忙碌，常常把你忘了。請原諒我！我會緊記你的恩寵和愛，把我的生活重新調整，讓我能更專注的事奉你，親近你。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

30.12.2010 【我要更專注的事奉你，親近你！】

若望一書 2:12-17

孩子們，我給你們寫說：因耶穌基督的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪欲，眼目的貪欲，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪欲都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。

聖詠 96:7-8,9,10 天主是萬物之主

07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。

08. 將主名的光榮歸於上主！請進入他的庭院奉獻祭物。

09. 請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在他面前顫抖！

10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

路加福音 2:36-40

又有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱讚天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。耶穌的父母他們按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____